

# 中流・多摩丘陵の尾根道と高幡不動尊の桜コース

長沼公園・殿ヶ谷の道の桜を楽しんだ後、東京都が整備する「かたらいの路多摩丘陵コース」を歩きます。最後に高幡不動尊を参拝し、境内の桜を愛でたら美味しい団子で疲れを癒してゴール。尾根を歩くのでアップダウンがあり、ウォーキング上級者向けのコースですが、遠くまで見渡せる展望が所々にあり、完歩すると達成感が味わえるのも魅力です。所々で住宅地を歩くので、スマートフォン等のGPS機能で現在位置を確認しながら歩くのがおススメ。



※この情報は令和元年12月末時点のものです。お店の営業日・営業時間等はあらかじめお調べの上、お出かけください。

てくてく  
スタート!

## 京王線「長沼」駅

0.0km (0分)



### 「多摩川夢の桜街道」 32番・都立長沼公園・殿ヶ谷の道

約30haの敷地中に雑木林と尾根道、沢沿いの散策路があり、四季折々の自然を見せてくれる。

0.5km (10分)



### 峠の小さな美術館

ひっそりと佇むように建つ小さな美術館。4月～11月開館。斜め向かいには鶏料理店・鎌田鳥山(予約制)があり。

0.8km (20分)



### 平山城址公園

公園中央口付近から南に伸びるさくらの道は、約50本の染井吉野や山桜が美しく咲き競う桜の名所。

2.0km (30分)



### かたらいの路

旧多摩テック脇道から多摩動物公園の裏手まで細く続く2キロの尾根道。時おり動物たちの鳴き声が聞こえることも。

2.0km (30分)



### 都立 多摩丘陵自然公園

園内には四国八十八ヶ所にならい、地蔵が88体置かれ、高幡不動尊境内に続く。

2.7km (60分)



### 「多摩川夢の桜街道」 30番・高幡不動尊(金剛寺)

3万坪の敷地内には300本の桜があり、伝統的なお寺とのコントラストが美しい。

0.5km (10分)



### Cafe De Dango

日本中の団子屋を食べ歩いた店主が参道にオープンさせた団子カフェ。団子とともに提供する珈琲にもこだわりあり。

0.1km (2分)

ゴール!

## 京王線「高幡不動」駅

0.1km (2分)

合計8.7km(164分)

※スポット滞在時間は含みません。

### てくてくルートマップ



クリックすると拡大できます。

### 高低差



スタート

ゴール